

¿Qué es el Virus Occidental del Nilo?

- Es un virus transmitido por picaduras de mosquitos a personas, aves, y caballos.
- Solamente los mosquitos infectados pueden transmitir el virus.



¿Cuáles son los síntomas?

Después de ser infectados, la enfermedad usualmente se desarrolla de 3-15 días.

La enfermedad puede ser leve o severa. La mayoría de personas no tienen síntomas o solo tienen síntomas leves. Personas de 50 años de edad o mayores son más probables de desarrollar la enfermedad seriamente grave.

Los síntomas son:

- Fiebre leve a fiebre alta
- Dolor de cabeza
- Cuello rígido (tieso)

- Dolores musculares

¿Cómo se propaga el Virus Occidental del Nilo?

- Por picadura de mosquitos infectados
- No puede ser contagiado por otra persona
- No puede ser contagiado por animales

¿Cómo puedo evitar ser contagiado por el Virus Occidental del Nilo?

- Evite lugares donde hay muchos mosquitos
- Permanezca dentro de la casa al anochecer y al amanecer cuando los mosquitos están más activos.

Sí hay mosquitos a su alrededor:

- Use repelente para insectos que contengan "DEET", pero asegúrese de seguir las instrucciones del producto. Especialmente si lo aplica a los niños.
- Use camisas de manga larga y pantalones largos, calcetines, y zapatos.

También....

- Asegúrese que los mosquiteros de las ventanas estén en buenas condiciones.
- Sí los mosquitos entran en su casa, mátelos con un mata moscas. No use insecticidas en spray.
- Reemplacé los focos alrededor de su casa por unos de luz amarilla que es contra "insectos"

No permita que los mosquitos se reproduzcan en el patio o alrededor de su hogar.

Los mosquitos necesitan agua para reproducirse.

- Cambie el agua de los bebederos para aves por lo menos una vez por semana.
- Limpie los canales que están alrededor de su casa para que no se estanque el agua.
- Cubra o vacíe las albercas de los niños cuando no los usen.



Evite tener vasijas, botes, llantas viejas alrededor de su casa en donde se puede acumular el agua.

¿Qué más?



**Sí nota aves muertas-
especialmente cuervos y pajaros azules
En su área llame al Condado de salud**

No levante las aves muertas con la mano.
Use guantes o una pala.

Si usted piensa que su caballo está en
peligro de ser infectado, consulte con
un veterinario y pregunte por una
vacuna para caballos



Recuerde...

Llame al Departamento de Salud del
Condado si piensa que usted ha sido
contagiado con el virus Occidental del
Nilo o si nota varias aves muertas en su
área, especialmente cuervos o pajaros
azules.

El uso de insecticidas generalmente no
es recomendado pero si los usa, siga las
instrucciones de como se debe usar el
producto.

Si tiene preguntas acerca del Virus
Occidental del Nilo:

**Llame a la linea de informacion:
(503) 623-8176**

o

El condado de salud : 503-623-8175

Si tiene preguntas acerca de los
mosquitos o acerca del control de
aves muertas en su vecindario:

**Departamento de servicios
ambientales al: (503) 623-9237**

o

El condado de salud : 503-623-8175

Para más información, visite el sitio
web en el Centro para el control de
Enfermedad:

www.cdc.gov/spanish/enfermedades/wnv.htm

o

La pagina del Internet del Condado de Polk
www.co.polk.or.us

Panfleto hecho por El Departamento De
Salud de Condada de Marion en
cooperación con OHSU – Escuela de
Enfermería.

Departamento de Salud
del Condado de Polk
182 SW Academy
Dallas, OR 97338
(503) 623-8173
linea de informacion
503-623-8176

6/2006 west Nile virus

Evite el Virus

Occidental del Nilo



COMBATA LA PICADURA

**Llame a la linea de informacion
del condado las 24 horas al dia
para la mas reciente
informacion sobre el Virus
Occidental del Nilo:
Informacion del Virus en
humanos, y el virus en caballos,
mascotas, y pajaros.**

503-623-8176