



¿Qué es el Virus Occidental del Nilo?

- Es un virus transmitido por picaduras de mosquitos a personas y algunos animales como pájaros y caballos.
- Solamente puedes enfermarse del Virus Occidental del Nilo de la picadura de un mosquito infectado.
- No puedes contagiarlo de otra persona o de animales.

¿Cómo podemos "Combata la Picadura" y evitar el Virus Occidental del Nilo?

- Evita lugares donde hay muchos mosquitos
- Quédate dentro de la casa al anochecer y al amanecer cuando los mosquitos están más activos.
- Usa camisas de manga larga y pantalones largos afuera.
- Usa repelente de insectos con DEET o Picaridin y ten cuidado seguir las instrucciones del producto.
- Asegúrate de que todas tus ventanas y puertas de tela metálica están en buen estado.
- Pare los sitios de reproducir por remover recipientes abiertos afuera de tu casa que pueden acumular agua como: llantas viejas, baldes, y macetas vacías.
- Cubre o vacía las albercas de los niños cuando no las usen.
- Limpia los canales que están alrededor de tu casa para que escurran bien.

Si quieres aprender más sobre el Virus Occidental del Nilo llama a la Oficina de Salud Pública del Condado Polk al 503-623-8175. O llama a nuestra línea de Información 24 horas al día para información recordada sobre la salud en inglés y español al 503-623-8176.