

¿Qué es La Early Assessment and Support Alliance (EASA)?

EASA es una red de programas en Oregón. Los programas de EASA identifican a jóvenes con síntomas de psicosis lo antes posible. EASA brinda apoyo y tratamiento basado en la investigación actual y evidencia basada en la práctica.

¿A quién sirve EASA?



Los programas EASA atienden a los jóvenes cuyos síntomas son consistentes con el inicio de una enfermedad psicótica, como

esquizofrenia o bipolar con psicosis. EASA ayuda a aclarar el diagnóstico y el tratamiento adecuado.

Los síntomas agudos de psicosis incluyen:

- Alucinaciones - ver y oír cosas que otros no escuchan
- Delirios – pensamientos extraños que parecen fuera de carácter
- Perturbaciones en el habla, expresiones emocionales y movimientos del cuerpo

Por lo general, los síntomas inician de manera gradual.

Sin la identificación temprana, los jóvenes con psicosis están en riesgo de dejar la escuela, perder apoyo social y la capacidad de funcionar, trauma a largo plazo, involucrarse con el sistema legal, la discapacidad y la pobreza.

CON la identificación temprana y apoyo adecuado, la mayoría de estas consecuencias pueden ser evitadas.

¿A quién debo referir?

Refiere cualquier persona que podría tener síntomas tempranos de la psicosis. Si una persona demuestra **dificultades nuevas o el empeoramiento** en las áreas siguientes, llame para una consulta:

1. Rendimiento reducido

- Dificultad para leer o entender oraciones complejas
- Dificultad para hablar o entender lo que otros dicen
- Volverse fácilmente confundido o perdido
- Dificultad para jugar deportes u otras actividades que solían ser fáciles (Ejemplo: no poder pasar el balón de fútbol a un miembro del equipo)
- No asistir a la escuela o al trabajo por tener miedo o no poder dormir

2. Cambios de Comportamiento

- Miedo extremo y sin razón
- Acciones que no tienen sentido
- Comportamiento implosivo e imprudente (regalando todas sus pertenencias, etc.)
- Nuevas creencias extrañas
- Escritura incoherente o extraña
- Aislamiento social extremo
- Disminución de la apariencia y la higiene
- Cambios significantes en el sueño (durmiendo todo el tiempo o casi nada)
- Cambios en el comportamiento alimenticio

3. Cambios perceptuales

- Temor de que personas están tratando de hacerle daño
- Aumento de la sensibilidad a los sonidos, vistas, olores o toque
- Escuchar voces que no están
- Reportar cambios visuales (colores más intensos, rostros distorsionados, líneas que se vuelvan onduladas)
- Sentir que alguien pone pensamientos en su mente o que otros pueden leer sus pensamientos

Otras pautas para referir incluyen:

- Tener 12-30 años
- Vivir en el condado
- Los síntomas no tienen causa conocida (condición médica, trauma o uso de drogas)
- Si Aplica, no más de 12 meses desde la diagnosis con una enfermedad psicótica como esquizofrenia o bipolar con psicosis

¿Qué debo hacer si me doy cuenta de que alguien tiene estos cambios?

Llama EASA para una consulta. Cualquier persona puede referir a un joven o a un adulto-joven a EASA, o ellos también pueden llamar para una consulta anónima. Equipos EASA pueden juntarse con la persona y/o con la familia, en la escuela, en la casa o cualquier otro lugar.

¡¡Llama ahora!!

¿Cuáles servicios ofrece EASA?

Servicios de EASA se basan en la investigación actual. Usted puede recibir servicios de EASA incluso si no tiene seguro médico o si no puede pagar.

Servicios incluyen:

- Un equipo local de médicos, consejeros, terapeutas ocupacionales, especialistas de apoyo y especialistas escolares/laborales
- Ayuda a los jóvenes a entender los cambios y tener éxito en sus estudios
- Grupos de terapia para la familia y apoyo mutuo para conectar, aprender, y apoyarse mutuamente
- Educación, asesoramiento especializado, y conexiones a atención adecuada
- Información y consultas con organizaciones e individuos

EASA cambia la manera de dar servicios.

EASA está comprometido con mejorar continuamente la forma en que Oregón apoya a personas con síntomas tempranos de psicosis. El Centro de Excelencia de EASA y sus socios trabajan a nivel local, estatal, y nacional para aprender de la investigación emergente y las experiencias de los participantes de EASA, sus familias y apoyos.

Utiliza el enlace
<https://easacommunity.org/> para
encontrar recursos y la información de
contacto de su programa EASA local



EASA Center for Excellence
OHSU-PSU School of Public Health
1810 SW 5th Ave Suite 623M
Portland, OR 97201
easa@ohsu.edu



SCHOOL OF
PUBLIC HEALTH

Early Assessment and Support Alliance



*Invirtiendo en el bienestar de jóvenes
y adultos jóvenes en riesgo de
desarrollar psicosis y aquellos que
han experimentado psicosis*

Información para referir



Patrocinado por
Oregon Health Authority